

# セイノーファミリー株式会社 健康宣言

## 【目的】

私たちセイノーファミリー株式会社は、社員の健康を第一に考え、健康の保持増進と病気の早期発見、健康に対する意識向上を目指し、健康づくりに積極的に推進致します。

## 【体制】

1. 指導・管理責任者として、健康保険推進委員を配置する。
2. 健康保険推進委員は、健康増進を図るための健康情報収集計画の立案を行い、社員に報告・指導する。
3. 健康保険推進委員は、上記計画の進捗状況を管理し定期的に報告する。

## 【具体的な取組】

1. 定期健診の受診率向上、再検査の早期受診、特定保健指導にて、食生活の改善、健康管理を行い健康に関する意識の向上に取り組みます。
2. 職場におけるメンタルヘルスケアを定期的を実施し、ヘルスアップにチャレンジします。
3. 長時間労働対策、健康課題の把握、従業員同士のコミュニケーションの維持等に取り組みます。



2023年3月8日

セイノーファミリー株式会社

代表取締役社長 **野水優浩**