健康経営戦略MAP　西濃運輸株式会社

健康投資

人的投資
本社内の健康経営プロジェクトチーム組成

健康管理体制
・巡回型健診実施

従業員意識調査
・ワークエンゲージメント調査
・プレゼンティーズム調査

外部リソース
・協会けんぽ(岐阜支部)保健指導
・外部相談窓口の設置

従業員コミュニケーション施策
・コミュニケーションカードの運用
・新入社員(メンター・メンティ制度)

福利厚生・経済的支援施策
・高額医療費付加給付制度
（会社独自制度、被扶養者家族も対象）

健康投資施策
・健康診断受診の徹底実施
・要精検者への2次健診受診勧奨
・協会けんぽの保健指導への積極的参加
・ストレスチェック実施
・メンタルヘルス推進者の設置
・熱中症対策
・研修サイト「心をつなぐ」でのセミナー動画配信
・睡眠時無呼吸症候群（SAS）簡易検査（該当者の費用補助）

健　康　投　資　効　果

健康投資施策の取組状況に関する指標
- 健康診断実施率
- 要精検者への2次健診受診勧奨実施率
- 特定保健指導実施率
- ストレスチェック受検率
- メンタル不調相談件数（推進者・産業医・外部窓口）
- 研修参加率、セミナー動画視聴回数
- SAS簡易検査実施率
- コミュニケーションカードの利用件数
- 高額医療費付加給付制度の利用率（被扶養者家族も対象）
- 時間外労働の削減、年次有給休暇の取得率

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
- 望ましい生活習慣の実践率（運動習慣・食事・睡眠・喫煙）
- ヘルスリテラシーの向上
- SASリスク保持者数／率
- 面談の実施率
- 高額医療費付加給付制度の補填率
- ワークライフバランスの向上

健康関連の最終的な目標指標
- 要精検者・要治療者率
- プレゼンティーズムの低減
- アブセンティーズムの低減
- 健康関連起因交通・労災事故件数
- 疾病を理由とする休業者数／率

健康風土の醸成　WSC

健康経営の浸透状況
- 健康経営推進方針への理解度
- 健康経営宣言

方針実現のための体制・環境
- 体制：健康経営プロジェクトチームの設置
- 外部連携体制：協会けんぽ（岐阜支部）と協議・データ共有
- 外部評価：健康経営優良法人（大規模法人部門）認定

サポート・組織的支援
- ストレスチェック
- コミュニケーションカードの運用
- 新入社員(メンター・メンティ制度)

目標年：2028年

経営方針
経営理念「会社を発展させ、従業員を幸福にする」
全従業員の「健康」を土台に、心身ともにイキイキと働くことのできる職場づくり

健康経営の推進方針

Well-beingの実現～エンゲージメントの向上～

健康経営の目標

従業員のパフォーマンスの向上(心身の健康・働きがい・活力・エンゲージメント)

KGI（2028年度目標）

ワークエンゲージメント(肯定的回答率)　80％以上

従業員の健康課題

・乗務職における健康起因交通・労災事故リスク
・ヘルスリテラシーの向上の必要性
・高ストレス者の存在・メンタル不調リスク
・生活習慣（運動・食事・睡眠・喫煙）の乱れ
・疾病を理由とする休業、離職、離職率
・経済的負担(高額医療費)による通院控え、離職リスク